

	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
	Judías verdes al estilo casero 	Garbanzos con verduras 	Sopa casera de ave con maravilla 	Arroz con tomate
	Tortilla de patata con loncha de jamón York 	Lomo adobado al horno con lechuga 	Pechuga de pollo a la inglesa con patatas 	Merluza en salsa alicantina
	Yogur de sabores 	Fruta	Natillas de vainilla 	Fruta
	Triturado de verduras con halibut 	Triturado de verduras con lomo 	Triturado de verduras con pollo 	Triturado de verduras con merluza
Energía: 388 Kcal. Lípidos: 13,6 g. AGS: 1,4 g. Hidratos de Carbono: 55,4 g. Azúcares: 9,8 g. Proteínas: 11,1 g. Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 Kcal/día.				
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Macarrones a la boloñesa 	Alubias blancas con verduras 	Menestra de verduras 	Lentejas maravilla 	Crema casera de calabacín y calabaza
San Marinos con lechuga 	Lomo de Sajonia con verduras salteadas 	Albóndigas caseras con salsa de champiñones 	Bacalao a la riojana con pimientos rojos 	Muslo de pollo asado a la naranja con patatas
Fruta	Fruta	Yogur de sabores 	Fruta	Yogur de sabores
Triturado de verduras con halibut 	Triturado de verduras con lomo 	Triturado de verduras con ternera 	Triturado de verduras con bacalao 	Triturado de verduras con pollo
Energía: 431 Kcal. Lípidos: 15,2 g. AGS: 1,4 g. Hidratos de Carbono: 59,8 g. Azúcares: 9,5 g. Proteínas: 13,8 g. Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 Kcal/día.				
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Judías verdes al estilo casero 	Garbanzos a la castellana 	Arroz tres delicias 	Sopa casera de ave con maravilla 	Alubias pintas al estilo casero
Tortilla española con loncha de jamón York 	Filete ruso casero en salsa española con champiñón 	Estofado de pavo en salsa jardinera 	Muslo de pollo asado con patatas 	Limanda a la inglesa con lechuga
Yogur de sabores 	Fruta	Fruta	Yogur de sabores 	Fruta
Triturado de verduras con merluza 	Triturado de verduras con ternera 	Triturado de verduras con pavo 	Triturado de verduras con pollo 	Triturado de verduras con limanda
Energía: 412 Kcal. Lípidos: 14,7 g. AGS: 1,6 g. Hidratos de Carbono: 57,4 g. Azúcares: 10,2 g. Proteínas: 12,6 g. Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 Kcal/día.				
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	
Menestra de verduras 	Macarrones gratinados 	Patatas guisadas a la riojana 	Lentejas maravilla 	
Filete de cabezada empanado con pimientos rojos 	Bacalao en salsa verde 	Hamburguesa casera mixta en salsa española 	Merluza rebozada con lechuga 	
Yogur de sabores 	Fruta	Fruta	Fruta	
Triturado de verduras con lomo 	Triturado de verduras con bacalao 	Triturado de verduras con ternera 	Triturado de verduras con merluza 	
Energía: 414 Kcal. Lípidos: 14,9 g. AGS: 1,5 g. Hidratos de Carbono: 57,6 g. Azúcares: 9,9 g. Proteínas: 12,3 g. Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 Kcal/día.				
En todos los menus se incluye Agua y pan.				