



# CD SALESIANOS DOMINGO SAVIO

## PROTOCOLO DE SALUD DE COMIENZO DE LOS ENTRENAMIENTOS

Desde el CD Salesianos Domingo Savio hemos preparado el protocolo de actuación para poder iniciar los entrenamientos en este curso 20/21 con las mayores garantías de seguridad, basándonos en los protocolos elaborados por Sanidad, Educación y Deporte, para poder ofrecer un aprendizaje óptimo y global dentro de un entorno completamente seguro.

Tenemos la fortuna de contar con unas instalaciones propias, sin tener que compartir espacios comunes con otras entidades deportivas, algo que en esta situación es de valorar muy positivamente, y obviamente, estas instalaciones nos pertenecen a todos, por lo que debemos dar ejemplo de cómo cuidarlas, gestionarlas, utilizarlas...

A continuación indicaremos las recomendaciones generales, normas sanitarias y pasos a seguir en el día a día para el acceso a los entrenamientos.

### **Recomendaciones generales, normas sanitarias y pasos a seguir.**

#### **Entradas y salidas.**



- El acceso a los entrenamientos será para todos por la zona del campo de hierba.
- La recogida de los entrenamientos será en la plaza roja.
- La entrada se realizará todo el equipo a la vez y en un único turno, por lo que se recomienda acudir con 5 minutos de antelación.
- Se prohíbe estar grupos de más de 6 personas de familiares de los jugadores tanto en el acceso como en la recogida. Así mismo, se recomienda mantener en todo momento la distancia de seguridad.
- Reforzar al máximo las medidas de higiene y protección personal, tanto en el ámbito familiar como social y deportivo.
- Los deportistas se tomarán la temperatura en sus domicilios, antes de acudir a la sesión de entrenamiento, y ninguno se presentará si tiene más de 37°C.
- Está completamente prohibida la presencia de cualquier persona que no sea jugador, entrenador o responsable del Club durante los entrenamientos.

- Si algún miembro del equipo tiene síntomas que pueden ser compatibles con Covid se recomienda no asistir al entrenamiento.

- Todo miembro del club deberá acceder a la toma de temperatura previa al acceso al entrenamiento. Se dispondrá en la zona de acceso de termómetros digitales para dicha toma.

- El uso de mascarilla será obligatorio en toda la instalación, desde la entrada hasta el abandono de la misma, así como durante la realización de los entrenamientos.

### **Durante los entrenamientos.**

- El uso de los vestuarios está prohibido.

- Se procurará no ir al baño. En caso de necesidad se lavarán las manos antes y después de salir.

- Se recomienda que todo jugador lleve su propia botella de agua, ya que estará prohibido usar los grifos públicos.

- Se aconseja llevar mascarilla de repuesto y gel hidroalcohólico.

- Los materiales usados al terminar el entrenamiento serán desinfectados por el cuerpo técnico.

- Cambiarán el saludo habitual evitando cualquier situación que rompa con el distanciamiento físico recomendado.

- Se fomentará la higiene de las manos, siguiendo el procedimiento que marcan las autoridades sanitarias, antes y después de cada sesión de entrenamiento.

- No se tocará ningún elemento comunitario. Se extremarán los cuidados para no tocar ninguna superficie de contacto compartida. Todos los elementos accesorios deben ser de uso personal (toallas, botas, botellines, bolsas, ...). Si algún participante toca algún elemento compartido será debidamente notificado y desinfectado.

- En todo momento se buscará mantener la distancia de seguridad cercana a los 2 metros, tanto para la comunicación oral como para la realización de los ejercicios propuestos.

- Las características del entrenamiento serán conformes a la normativa que han elaborado las autoridades competentes teniendo en cuenta las distintas fases en las que nos encontremos, pero siempre poniendo la seguridad por encima de todo.

### **Responsable Covid.**

- El responsable Covid de la Entidad será Jorge García Ruiz-Esquide, con el que habrá que ponerse en contacto para comunicarle cualquier cosa referida al tema sanitario.

- Así mismo, también existen responsables de grupo, que serán los entrenadores de cada uno de los equipos, con los que se comentarán los aspectos más rutinarios.

- Estas comunicaciones se aconsejan que sean por teléfono o de manera presencial guardando la distancia de seguridad en todo momento.

- **Todos los padres/madres/tutores de los niños o niñas que realicen los entrenamientos deberán de rellenar el siguiente Anexo I y hacerlo llegar al responsable Covid ANTES DEL COMIENZO DE LOS MISMOS en persona o a través del correo electrónico: [deporte@cdsalesianosds.com](mailto:deporte@cdsalesianosds.com)**



**ANEXO I**

**MODELO DE DOCUMENTO DE CONOCIMIENTO, ACEPTACIÓN Y COMPROMISO CON LAS MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN EN LOS JUEGOS DEPORTIVOS DE LA RIOJA. TEMPORADA 2020-21**

**- PADRES/MADRES O TUTORES/AS -**

D. / D<sup>a</sup> ..... con D.N.I. núm. .... y con teléfono de contacto .....actuando en nombre propio como padre/madre/tutor/tutora del interesado (menor de edad) D./D.<sup>a</sup> ..... matriculado en el centro educativo .....

**DECLARO QUE:**

- Tengo conocimiento de la normativa de los Juegos Deportivos de La Rioja, protocolos COVID-19 de la federación o delegación y de la instalación y acepto sus condiciones.
- Tengo pleno conocimiento y conciencia que la práctica del deporte tanto en los entrenamientos como en la competición (si llega el caso) implica un riesgo de contagio del COVID-19 del cual soy consciente y acepto.
- Me comprometo a colaborar en el buen desarrollo de la actividad, concienciando al menor a mi cargo en la importancia de las medidas de prevención e higiene.
- Previamente a cada sesión, entrenamiento, competición o día que acude a los espacios deportivos, verificaré el estado de salud de mi hijo/a o menor a cargo y que, en el caso de que presente alguno de los síntomas más comunes compatibles con COVID-19, no acudiré a la actividad, informando inmediatamente de esta situación a la persona Responsable COVID-19 de la entidad y al correspondiente centro de salud.
- Asimismo, informaré a la persona Responsable COVID-19 de la entidad en el caso de que alguna persona de mi unidad de convivencia familiar se encuentre en aislamiento por diagnóstico de COVID-19, o en período de cuarentena domiciliaria.
- He facilitado los datos de contacto a la entidad y autorizo a que, en caso de que las autoridades sanitarias lo demanden, la entidad facilite dichos datos.
- Mi hijo/a o menor a mi cargo no se encuentra en alguno de los grupos de riesgo establecidos por las autoridades sanitarias, o que, si fuera el caso, informaré de dicha situación a la entidad previamente al inicio de las actividades, participando, en este caso, en la actividad bajo mi propia responsabilidad.
- Acepto las condiciones de participación establecidas por la entidad a la que pertenezco y por lo tanto, autorizo la participación de mi hijo/hija a en los Juegos Deportivos de La Rioja para la temporada 2020-21.

En ..... , a ..... de ..... de .....

Firmado

